МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Папа, мама и малыш

www.hotim-rebenka.ru | г. Нижний Новгород, ул. Максима Горького, д. 195 | тел. +7 (831) 412-90-29

Подготовка к различным видам УЗИ

ОПТИМАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА К НЕКОТОРЫМ ВИДАМ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

- органы брюшной полости;
- допплерография сосудов почек;
- исследование органов малого таза и ТРУЗИ.

Время подготовки: за 2 дня до исследования.

Режим питания: рекомендуется приём пищи не менее 4-х раз в день в одни и те же часы.

Разрешается: нежирные сорта мяса, рыбы; рис, овсяные, гречневые крупы; рыбные или овощные супы; тушеные овощи (брокколи, цветная капуста, морковь); спагетти (твёрдые сорта пшеницы); хлеб пшеничный, выпечки предыдущего дня; подслащенный (лучше тростниковым сахаром) чёрный и зелёный чай.

Запрещается: молочные продукты (молоко, кефир, простокваша, творог, все виды йогуртов); ржаной хлеб; супы на мясных и грибных бульонах; жирные сорта мяса (свинина, баранина, утка, гусь); копчёности; все виды колбас; белокачанная капуста, картошка, помидор, редис, редька, живые салаты и зелень, горох, фасоль, соленья, маринованные продукты, пряности, острые приправы; блины, оладьи, выпечка, жаренные пирожки; яблоки, груши, виноград, абрикосы, персики, мандарины, апельсины; пирожные, шоколад, конфеты, мороженное; газированные напитки, соки.

ВЗРОСЛЫМ при назначении исследования брюшной полости ПРИНИМАТЬ: эспумизан (по 2 капсулы 3 раза в день) или юниэнзим (по 1 таблетке 2 раза в день), за два дня до исследования.

ПОСЛЕ ПОДГОТОВКИ ЯВКА НА ИССЛЕДОВАНИЕ:

- строго натощак для исследования органов брюшной полости или проведения допплерографии сосудов почек (перерыв после последнего приёма пищи не менее 8 часов);
- при исследовании органов малого таза - обычный режим питания;
- ТРУЗИ явка с наполненным мочевым пузырём.

К ультразвуковому исследованию молочных желёз, щитовидной железы, слюнных желёз, л/узлов специальной подготовки не требуется.