



Подготовка к спермограмме

Получение эякулята и возможные погрешности при этой процедуре.

Эякулят получают путем мастурбации. Получение эякулята в условиях медицинского учреждения является предпочтительным, так как уменьшается вероятность повреждения сперматозоидов при транспортировке, бактериального загрязнения. Обязательно с собой брать паспорт. Не рекомендуется для получения эякулята использовать прерванный половой акт, так как может быть потеряна первая порция эякулята, в которой концентрация сперматозоидов наибольшая, кроме того, кислая среда влагалища оказывает отрицательное воздействие на подвижность сперматозоидов.

Если показано бактериологическое исследование эякулята, пациент перед получением материала должен помочиться (смыть мочой содержимое мочеиспускательного канала), а затем тщательно вымыть руки и половой член.

Токсическое повреждение сперматозоидов может быть вызвано попаданием в эякулят кремов, вазелина, используемых при мастурбации, попаданием влагалищного содержимого в эякулят при прерванном половом акте.

Подготовка пациента к проведению исследования.

Эякулят должен быть получен после полового воздержания в течение не менее 2х суток и не более 7 дней. Длительные (в течение нескольких месяцев) периоды воздержания перед обследованием могут привести к нарушению процесса сперматогенеза, появлению старых, дегенеративных форм, снижению качественных параметров сперматозоидов. Несоблюдение временного интервала в половом воздержании, частые половые акты могут способствовать резкому снижению общего количества, концентрации сперматозоидов и их качественных параметров (подвижность и жизнеспособность).



МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Папа, мама и малыш
Нижний Новгород

ООО «Академия женского здоровья и репродукции человека»

Адрес: Н. Новгород, ул. М. Горького, 195
Сайт: www.hotim-rebenka.ru
Телефоны: (831) 435-19-99, 265-32-22
 +7 (969) 764-63-39
E-mail: info@hotim-rebenka.ru

Подготовка к спермограмме

Нельзя употреблять алкоголь в любых количествах в течении 6-7 дней перед исследованием. Хронические интоксикации (алкогольная, табачная, наркотическая, производственная, лекарственная и другие) закономерно приведут к снижению качественных, а иногда и количественных показателей эякулята.

Необходимо отказаться от исследования эякулята, если в течении 7-10 дней перед анализом были простудные или другие острые заболевания, протекавшие с лихорадкой. При гипертермии снижаются количественные и качественные показатели спермограммы.

Перед исследованием нужно отказаться от процедур с перегреванием (УВЧ, сауны, бани).

После массажа простаты исследование эякулята следует отложить.

Накануне сдачи эякулята необходимо исключить тяжелые физические нагрузки. Физическая усталость может привести к снижению качественных параметров сперматозоидов.